8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Rohde, Thomas

Association: LG Bronx Berlin
Dossard: 292

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:34:47

Vitesse: 9.17 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 292)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 24(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	12.50	1:12:45	5:49	16	13:20	96	18:53	12.50	1:12:45	5:49	55		109	4:30
Tour 2	10.55	1:02:20	5:54	12	7:20	72	14:34	23.05	2:15:05	5:51	54		114	3:27
Tour 3	10.55	1:14:02	7:01	26	25:43	130	25:43	33.60	3:29:07	6:13	25		103	56:10
Dernier temps Ar	8.60	1:05:40	7:38	42	23:00	182	29:00	42.20	4:34:47	6:30	28	1:23:46	126	3:31:30