



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Vlassak, Wilbert

Association: Loopgroep Cranendonck
Dossard: 395

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:34:58

Vitesse: 9.16 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 111 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 15(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	12.50	1:18:48	6:18	20	20:15	168	24:56	12.50	1:18:48	6:18	9	6:44	110	10:33
Tour 2	10.55	1:04:34	6:07	13	13:13	96	16:48	23.05	2:23:22	6:13	9	6:44	115	11:44
Tour 3	10.55	1:12:08	6:50	14	15:59	105	23:49	33.60	3:35:30	6:24	8	6:02	104	1:02:33
Dernier temps A	8.60	59:28	6:54	17	14:19	132	22:48	42.20	4:34:58	6:30	17	1:30:27	127	3:31:41