



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### Exploitation détaillée

Mönnig, Bernhard

Association: Roadrunners Varrel  
Dossard: 226

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 4:35:06

Vitesse: 9.16 km/h  
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 114 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 28(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	12.50	1:16:17	6:06	36	21:35	134	22:25	12.50	1:16:17	6:06	33	1:18	113	8:02															
Tour 2	10.55	1:06:40	6:19	30	17:04	119	18:54	23.05	2:22:57	6:12	33		118	11:19															
Tour 3	10.55	1:13:33	6:58	35	17:43	121	25:14	33.60	3:36:30	6:26	29		107	1:03:33															
Dernier temps A	8.60	58:36	6:48	33	17:57	125	21:56	42.20	4:35:06	6:31	32	3:31:49	130	3:31:49															