



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

König, Lars

Association: TuS Neukölln Triathlon
Dossard: 174

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:35:14

Vitesse: 9.20 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 20(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	12.50	1:06:35	5:19	5	9:45	29	12:43	12.50	1:06:35	5:19	45	114																
Tour 2	10.55	1:01:29	5:49	12	12:11	65	13:43	23.05	2:08:04	5:33	45	119																
Tour 3	10.55	1:20:54	7:40	36	27:30	186	32:35	33.60	3:28:58	6:13	43	108	56:01															
Dernier temps A	8.60	1:06:16	7:42	38	24:40	190	29:36	42.20	4:35:14	6:31	22	1:13:08	131	3:31:57														