



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Nentwich, Rolf

Association: Lübbecker Berglöwen
Dossard: 234

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:36:13

Vitesse: 9.12 km/h
Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 119 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 30(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	12.50	1:08:54	5:30	11	14:12	51	15:02	12.50	1:08:54	5:30	2		11	0:39															
Tour 2	10.55	1:01:59	5:52	17	12:23	68	14:13	23.05	2:10:53	5:40	2		123																
Tour 3	10.55	1:09:47	6:36	24	13:57	85	21:28	33.60	3:20:40	5:58	2		112	47:43															
Dernier temps A	8.60	1:15:33	8:47	59	34:54	236	38:53	42.20	4:36:13	6:32	34	3:32:56	135	3:32:56															