



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Hölzel, Holger

Association: Köln

Dossard: 137

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 4:36:45

Vitesse: 9.11 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 292)

Place par parcours/Hommes: 122 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 21(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	12.50	1:16:30	6:07	27	19:40	141	22:38	12.50	1:16:30	6:07	46		121	8:15															
Tour 2	10.55	1:03:17	5:59	16	13:59	78	15:31	23.05	2:19:47	6:03	46		126	8:09															
Tour 3	10.55	1:13:30	6:58	22	20:06	120	25:11	33.60	3:33:17	6:20	44		115	1:00:20															
Dernier temps A	8.60	1:03:28	7:22	30	21:52	166	26:48	42.20	4:36:45	6:33	23	1:14:39	138	3:33:28															