



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Ziefle, Herbert

Association: BSG FIDUCIA IT AG
Dossard: 432

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:36:50

Vitesse: 9.10 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 123 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 32(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Hommes	Retard
	Place	Retard														
Tour 1	12.50	1:16:41	6:08	37	21:59	143	22:49	12.50	1:16:41	6:08	4	1:42	122	8:26		
Tour 2	10.55	1:08:43	6:30	38	19:07	147	20:57	23.05	2:25:24	6:18	4		127	13:46		
Tour 3	10.55	1:12:33	6:52	30	16:43	112	24:14	33.60	3:37:57	6:29	4		116	1:05:00		
Dernier temps Ar	8.60	58:53	6:50	35	18:14	128	22:13	42.20	4:36:50	6:33	36	3:33:33	139	3:33:33		