



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Grafe, Markus

Association: Road Runners Varrel
Dossard: 103

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:37:14

Vitesse: 9.09 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 124 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 22(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:17:13	6:10	30	20:23	153	23:21	12.50	1:17:13	6:10	47		123	8:58
Tour 2	10.55	1:08:09	6:27	29	18:51	144	20:23	23.05	2:25:22	6:18	47		128	13:44
Tour 3	10.55	1:13:57	7:00	24	20:33	125	25:38	33.60	3:39:19	6:31	45		117	1:06:22
Dernier temps A	8.60	57:55	6:44	23	16:19	118	21:15	42.20	4:37:14	6:34	24	1:15:08	140	3:33:57