



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Schneiders, Ralf

Association: Lauffreunde HADI Wesel
Dossard: 331

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:11:25

Vitesse: 9.59 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 61)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 50)
Meilleur temps dans le parcours: 1:46:02
Place par catégorie: 5(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:16:46	6:08	5	5:41	19	12:36	12.50	1:16:46	6:08	5	5:41	43	
Dernier temps A	8.60	54:39	6:21	5	6:28	22	12:47	21.10	2:11:25	6:13	5	12:09	19	25:23