



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Bodach, Christian

Association: Tri-Geckos Dortmund
Dossard: 36

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:40:04

Vitesse: 9.00 km/h
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 131 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 16(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	12.50	1:13:58	5:55	14	15:25	107	20:06	12.50	1:13:58	5:55	8	1:54	130	5:43
Tour 2	10.55	1:06:54	6:20	17	15:33	123	19:08	23.05	2:20:52	6:06	8	4:14	90	9:14
Tour 3	10.55	1:19:04	7:29	18	22:55	173	30:45	33.60	3:39:56	6:32	7	10:28	124	1:06:59
Dernier temps A	8.60	1:00:08	6:59	19	14:59	141	23:28	42.20	4:40:04	6:38	18	1:35:33	147	3:36:47