



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### Exploitation détaillée

**Bickendorf, Josef**

Association: Running TV Bedburg  
Dossard: 30

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 4:40:48

Vitesse: 8.97 km/h  
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 132 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 28(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	12.50	1:15:14	6:01	23	15:49	124	21:22	12.50	1:15:14	6:01	4	131	6:59	
Tour 2	10.55	1:10:52	6:43	34	15:52	173	23:06	23.05	2:26:06	6:20	4	136	14:28	
Tour 3	10.55	1:13:59	7:00	25	25:40	126	25:40	33.60	3:40:05	6:33	4	125	1:07:08	
Dernier temps A	8.60	1:00:43	7:03	30	18:03	143	24:03	42.20	4:40:48	6:39	32	1:29:47	148 3:37:31	