



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Björn, Heiko

Association: Magdeburger -Laufkultur 08
Dossard: 31

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:41:26

Vitesse: 8.95 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 136 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 35(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	12.50	1:17:50	6:13	41	23:08	161	23:58	12.50	1:17:50	6:13	7	2:51	135	9:35															
Tour 2	10.55	1:10:11	6:39	42	20:35	165	22:25	23.05	2:28:01	6:25	7	2:13	140	16:23															
Tour 3	10.55	1:15:52	7:11	37	20:02	144	27:33	33.60	3:43:53	6:39	7		129	1:10:56															
Dernier temps A	8.60	57:33	6:41	29	16:54	112	20:53	42.20	4:41:26	6:40	39	3:38:09	152	3:38:09															