



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Zin, Manuel

Association: SV Neptun Waldbrunn
Dossard: 434

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:41:32

Vitesse: 8.95 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 137 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 17(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	12.50	1:14:40	5:58	15	16:07	113	20:48	12.50	1:14:40	5:58	7	2:36	136	6:25
Tour 2	10.55	1:08:45	6:30	18	17:24	148	20:59	23.05	2:23:25	6:13	7	6:47	141	11:47
Tour 3	10.55	1:18:15	7:25	17	22:06	165	29:56	33.60	3:41:40	6:35	6	12:12	130	1:08:43
Dernier temps A	8.60	59:52	6:57	18	14:43	137	23:12	42.20	4:41:32	6:40	19	1:37:01	153	3:38:15