



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### Exploitation détaillée

Schlittermann, Heiko

Association: Dresden  
Dossard: 314

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 4:41:48

Vitesse: 8.94 km/h  
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 138 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 36(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	12.50	1:12:43	5:49	22	18:01	95	18:51	12.50	1:12:43	5:49	8		137	4:28															
Tour 2	10.55	1:05:45	6:13	27	16:09	111	17:59	23.05	2:18:28	6:00	8		142	6:50															
Tour 3	10.55	1:16:52	7:17	41	21:02	156	28:33	33.60	3:35:20	6:24	8		131	1:02:23															
Dernier temps A	8.60	1:06:28	7:43	46	25:49	191	29:48	42.20	4:41:48	6:40	40	3:38:31	154	3:38:31															