



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Schlittermann, Heiko

Association: Dresden
Dossard: 314

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:41:48

Vitesse: 8.99 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 138 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 36(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:12:43	5:49	22	18:01	95	18:51	12.50	1:12:43	5:49	8		137	4:28
Tour 2	10.55	1:05:45	6:13	27	16:09	111	17:59	23.05	2:18:28	6:00	8		142	6:50
Tour 3	10.55	1:16:52	7:17	41	21:02	156	28:33	33.60	3:35:20	6:24	8		131	1:02:23
Dernier temps A	8.60	1:06:28	7:43	46	25:49	191	29:48	42.20	4:41:48	6:40	40	3:38:31	154	3:38:31