8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Mihrmeister, Jan

Association: Ski-Club Buer
Dossard: 221

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:42:04

Vitesse: 8.98 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 140 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 17(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:55

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	12.50	1:08:58	5:31	9	12:08	53	15:06	12.50	1:08:58	5:31	14		139	0:43
Tour 2	10.55	1:00:41	5:45	9	9:12	53	12:55	23.05	2:09:39	5:37	14		144	
Tour 3	10.55	1:14:11	7:01	17	18:57	132	25:52	33.60	3:23:50	6:03	11		133	50:53
Dernier temps Ar	8.60	1:18:14	9:05	29	41:34	244	41:34	42.20	4:42:04	6:41	19	1:14:43	156	3:38:47