



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Boss, Thomas

Association: Hamburg

Dossard: 40

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 4:42:10

Vitesse: 8.93 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 292)

Place par parcours/Hommes: 141 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 18(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	12.50	1:20:03	6:24	22	21:30	183	26:11	12.50	1:20:03	6:24	6	7:59	140	11:48
Tour 2	10.55	1:08:53	6:31	19	17:32	149	21:07	23.05	2:28:56	6:27	6	12:18	145	17:18
Tour 3	10.55	1:16:14	7:13	16	20:05	148	27:55	33.60	3:45:10	6:42	5	15:42	134	1:12:13
Dernier temps A	8.60	57:00	6:37	12	11:51	106	20:20	42.20	4:42:10	6:41	20	1:37:39	157	3:38:53