



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Schläger, Lars

Association: HSG Spradow
Dossard: 313

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:42:58

Vitesse: 8.91 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 145 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 19(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Hommes	Retard
	Place	Retard				Place	Retard									
Tour 1	12.50	1:15:33	6:02	22	18:43	132	21:41	12	3:44	144	7:18					
Tour 2	10.55	1:09:17	6:34	21	17:48	152	21:31	12	5:18	149	13:12					
Tour 3	10.55	1:16:31	7:15	21	21:17	151	28:12	9	7:59	138	1:08:24					
Dernier temps A	8.60	1:01:37	7:09	18	24:57	146	24:57	21	1:15:37	161	3:39:41					