



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Henning, Torsten

Association: JK Running
Dossard: 126

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:12:13

Vitesse: 9.53 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 61)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 50)
Meilleur temps dans le parcours: 1:46:02
Place par catégorie: 5(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:18:13	6:15	5	5:43	21	14:03	12.50	1:18:13	6:15	5	5:43	45	
Dernier temps A	8.60	54:00	6:16	4	6:04	21	12:08	21.10	2:12:13	6:15	5	11:47	21	26:11