



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Rau, Miriam

Association: TUS Neuköln-Berlin
Dossard: 194

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W35

Temps total: 4:44:49

Vitesse: 8.85 km/h
Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 292)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 4:02:42

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:43:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	12.50	1:20:44	6:27	2	3:28	11	12:35	12.50	1:20:44	6:27	2	3:28	18	
Tour 2	10.55	1:10:46	6:42	2	3:14	9	10:58	23.05	2:31:30	6:34	2	6:42	14	16:16
Tour 3	10.55	1:15:50	7:11	1	-	8	11:56	33.60	3:47:20	6:45	2	5:58	17	
Dernier temps A	8.60	57:29	6:41	1	-	6	8:25	42.20	4:44:49	6:44	2	1:03	9	42:07