8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

König, Michael

Association: ESV Gemünden
Dossard: 175

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:46:18

Vitesse: 8.84 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 152 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 20(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:55

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	12.50	1:18:14	6:15	24	21:24	162	24:22	12.50	1:18:14	6:15	11	6:25	150	9:59
Tour 2	10.55	1:15:50	7:11	25	24:21	219	28:04	23.05	2:34:04	6:41	11	14:32	156	22:26
Tour 3	10.55	1:12:31	6:52	12	17:17	110	24:12	33.60	3:46:35	6:44	8	13:13	145	1:13:38
Dernier temps Ar	8.60	59:43	6:56	17	23:03	135	23:03	42.20	4:46:18	6:47	22	1:18:57	168	3:43:01