



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Held, Christoph

Association: Tus 13 Hembsen

Dossard: 124

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 2:14:15

Vitesse: 9.39 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 1:46:02

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:20:27	6:26	8	16:17	26	16:17	12.50	1:20:27	6:26	7	16:17	46	
Dernier temps A	8.60	53:48	6:15	7	11:56	20	11:56	21.10	2:14:15	6:21	7	28:13	22	28:13