



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Schwuchow, Romy

Association: Ergolding
Dossard: 356

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 4:46:38

Vitesse: 8.79 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 292)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 4:02:42
Place par catégorie: 4(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:08:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				min/km	catg.		catg.	Femme			Femmes	km	
Tour 1	12.50	1:20:08	6:24	3	6:58	10	11:59	12.50	1:20:08	6:24	4	6:58	16		
Tour 2	10.55	1:10:55	6:43	3	8:51	10	11:07	23.05	2:31:03	6:33	4	15:49	12	15:49	
Tour 3	10.55	1:16:19	7:14	4	12:25	10	12:25	33.60	3:47:22	6:46	4	28:14	15		
Dernier temps A	8.60	59:16	6:53	4	10:12	9	10:12	42.20	4:46:38	6:47	4	38:26	11	43:56	