



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Cordes, Bernd

Association: Lüneburg

Dossard: 53

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 4:47:42

Vitesse: 8.76 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 292)

Place par parcours/Hommes: 158 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 31(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	12.50	1:17:07	6:10	29	20:17	149	23:15	12.50	1:17:07	6:10	7	156	8:52	
Tour 2	10.55	1:09:21	6:34	30	20:03	155	21:35	23.05	2:26:28	6:21	8	162	14:50	
Tour 3	10.55	1:28:32	8:23	43	35:08	219	40:13	33.60	3:55:00	6:59	9	3:28	151 1:22:03	
Dernier temps A	8.60	52:42	6:07	12	11:06	63	16:02	42.20	4:47:42	6:49	33	1:25:36	174 3:44:25	