8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Cordes, Bernd

Association: Lüneburg
Dossard: 53

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:47:42

Vitesse: 8.80 km/h
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 158 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 31(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:06

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	12.50	1:17:07	6:10	29	20:17	149	23:15	12.50	1:17:07	6:10	7		156	8:52
Tour 2	10.55	1:09:21	6:34	30	20:03	155	21:35	23.05	2:26:28	6:21	8		162	14:50
Tour 3	10.55	1:28:32	8:23	43	35:08	219	40:13	33.60	3:55:00	6:59	9	3:28	151	1:22:03
Dernier temps Ar	8.60	52:42	6:07	12	11:06	63	16:02	42.20	4:47:42	6:49	33	1:25:36	174	3:44:25