



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Elsner, Steffi

Association: Berlin
Dossard: 74

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 4:47:55

Vitesse: 8.75 km/h
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 292)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 4:02:42

Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	12.50	1:15:02	6:00	3	6:53	5	6:53	12.50	1:15:02	6:00	4	6:53	15	
Tour 2	10.55	1:11:10	6:44	4	11:22	11	11:22	23.05	2:26:12	6:20	4	18:15	11	10:58
Tour 3	10.55	1:20:34	7:38	4	15:45	13	16:40	33.60	3:46:46	6:44	4	34:00	14	
Dernier temps A	8.60	1:01:09	7:06	4	11:13	11	12:05	42.20	4:47:55	6:49	4	45:13	12	45:13