



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Caninenberg, Jens

Association: LG Weserbergland  
 Dossard: 51

Circuit: 42.20 km  
 Marathon

Catégorie:  
 Männer M35

Temps total: 4:48:27

Vitesse: 8.74 km/h  
 Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 292)  
 Place par parcours/Hommes: 160 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 32(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape |         | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard |     | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes | Total |         | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes |
|-----------------|-------|---------|-----------------|----------------|--------|-----|---------------------|------------------|-------|---------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|
|                 | km    | Temps   |                 |                | km     | km  |                     |                  | Temps | min/km  |                |                      |                     |                  |
| Tour 1          | 12.50 | 1:07:24 | 5:23            | 7              | 10:34  | 35  | 13:32               |                  | 12.50 | 1:07:24 | 5:23           | 8                    |                     | 158              |
| Tour 2          | 10.55 | 1:03:58 | 6:03            | 19             | 14:40  | 87  | 16:12               |                  | 23.05 | 2:11:22 | 5:41           | 9                    |                     | 164              |
| Tour 3          | 10.55 | 1:18:14 | 7:24            | 32             | 24:50  | 164 | 29:55               |                  | 33.60 | 3:29:36 | 6:14           | 10                   |                     | 153 56:39        |
| Dernier temps A | 8.60  | 1:18:51 | 9:10            | 46             | 37:15  | 249 | 42:11               |                  | 42.20 | 4:48:27 | 6:50           | 34                   | 1:26:21             | 176 3:45:10      |