



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Caninenberg, Jens

Association: LG Weserbergland
Dossard: 51

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:48:27

Vitesse: 8.74 km/h
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 160 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 32(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:07:24	5:23	7	10:34	35	13:32	12.50	1:07:24	5:23	8		158	
Tour 2	10.55	1:03:58	6:03	19	14:40	87	16:12	23.05	2:11:22	5:41	9		164	
Tour 3	10.55	1:18:14	7:24	32	24:50	164	29:55	33.60	3:29:36	6:14	10		153	56:39
Dernier temps A	8.60	1:18:51	9:10	46	37:15	249	42:11	42.20	4:48:27	6:50	34	1:26:21	176	3:45:10