



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Matthes, Bodo

Association: LC Ron-Hill
Dossard: 209

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:49:26

Vitesse: 8.71 km/h
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 161 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 33(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:26:48	6:56	49	27:23	239	32:56	12.50	1:26:48	6:56	9	7:14	159	18:33
Tour 2	10.55	1:09:33	6:35	31	14:33	157	21:47	23.05	2:36:21	6:46	9	6:34	165	24:43
Tour 3	10.55	1:15:06	7:07	31	26:47	140	26:47	33.60	3:51:27	6:53	9	1:01	154	1:18:30
Dernier temps A	8.60	57:59	6:44	22	15:19	119	21:19	42.20	4:49:26	6:51	37	1:38:25	177	3:46:09