



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Rump, Eckhard

Association: LG Oelde/Wadersloh
Dossard: 299

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:50:20

Vitesse: 8.68 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 162 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 34(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	12.50	1:16:21	6:06	24	16:56	136	22:29	12.50	1:16:21	6:06	10		160	8:06															
Tour 2	10.55	1:13:59	7:00	41	18:59	206	26:13	23.05	2:30:20	6:31	10	0:33	166	18:42															
Tour 3	10.55	1:18:04	7:23	35	29:45	163	29:45	33.60	3:48:24	6:47	10		155	1:15:27															
Dernier temps A	8.60	1:01:56	7:12	32	19:16	152	25:16	42.20	4:50:20	6:52	38	1:39:19	178	3:47:03															