



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Rusek, Stanislaw

Association: Poznan
Dossard: 371

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 4:50:50

Vitesse: 8.66 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 164 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 14(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:15:16	6:01	9	14:50	125	21:24	12.50	1:15:16	6:01	13		162	7:01
Tour 2	10.55	1:07:37	6:24	11	16:17	130	19:51	23.05	2:22:53	6:11	13		168	11:15
Tour 3	10.55	1:20:17	7:36	17	26:35	183	31:58	33.60	3:43:10	6:38	11		157	1:10:13
Dernier temps A	8.60	1:07:40	7:52	17	29:06	195	31:00	42.20	4:50:50	6:53	15	1:28:04	180	3:47:33