



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### Exploitation détaillée

**Mämecke, Maik**

Association: Rennsteiglaufverein  
Dossard: 206

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 4:51:23

Vitesse: 8.65 km/h  
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 166 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 43(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Hommes			km	Temps
Tour 1	12.50	1:19:29	6:21	44	24:47	174	25:37	12.50	1:19:29	6:21	15	4:30	164	11:14
Tour 2	10.55	1:09:39	6:36	41	20:03	159	21:53	23.05	2:29:08	6:28	15	3:20	170	17:30
Tour 3	10.55	1:16:31	7:15	39	20:41	151	28:12	33.60	3:45:39	6:42	1	-	159	1:12:42
Dernier temps Ar	8.60	1:05:44	7:38	44	25:05	184	29:04	42.20	4:51:23	6:54	47	3:48:06	182	3:48:06