



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Raulf, Martin

Association: Stolpertruppe Winsen
Dossard: 281

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:51:46

Vitesse: 8.64 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 168 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 35(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	12.50	1:21:24	6:30	39	21:59	197	27:32	12.50	1:21:24	6:30	11	1:50	166	13:09
Tour 2	10.55	1:11:14	6:45	36	16:14	178	23:28	23.05	2:32:38	6:37	11	2:51	172	21:00
Tour 3	10.55	1:16:32	7:15	33	28:13	153	28:13	33.60	3:49:10	6:49	11		160	1:16:13
Dernier temps A	8.60	1:02:36	7:16	33	19:56	157	25:56	42.20	4:51:46	6:54	39	1:40:45	184	3:48:29