



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Dumke, Holger

Association: bsg waz medien
Dossard: 68

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:53:14

Vitesse: 8.63 km/h
Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 173 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 35(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:23:28	6:40	40	26:38	211	29:36	12.50	1:23:28	6:40	11	2:33	171	15:13
Tour 2	10.55	1:14:02	7:01	44	24:44	207	26:16	23.05	2:37:30	6:49	12	5:54	177	25:52
Tour 3	10.55	1:14:02	7:01	26	20:38	130	25:43	33.60	3:51:32	6:53	1	-	165	1:18:35
Dernier temps A	8.60	1:01:42	7:10	26	20:06	148	25:02	42.20	4:53:14	6:56	37	1:31:08	189	3:49:57