



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Koslow, Sandro

Association: Samtens
Dossard: 179

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:54:41

Vitesse: 8.55 km/h
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 175 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 21(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:24:46	6:46	27	27:56	226	30:54	12.50	1:24:46	6:46	10	12:57	174	16:31
Tour 2	10.55	1:16:18	7:13	26	24:49	222	28:32	23.05	2:41:04	6:59	10	21:32	180	29:26
Tour 3	10.55	1:19:48	7:33	22	24:34	179	31:29	33.60	4:00:52	7:10	27	27:30	242	1:27:55
Dernier temps A	8.60	53:49	6:15	8	17:09	75	17:09	42.20	4:54:41	6:58	23	1:27:20	192	3:51:24