



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### Exploitation détaillée

**Meyer-Carlstädt, Volker**

Association: Venceremos Münster  
Dossard: 218

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 4:55:05

Vitesse: 8.54 km/h  
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 176 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 36(de 50)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Homm			
	km	Temps		min/km	catg.			Hommes	km		Temps	min/km	Hommes	
Tour 1	12.50	1:20:55	6:28	39	24:05	192	27:03	12.50	1:20:55	6:28	1	-	175	12:40
Tour 2	10.55	1:10:41	6:41	35	21:23	170	22:55	23.05	2:31:36	6:34	1	-	181	19:58
Tour 3	10.55	1:20:15	7:36	35	26:51	182	31:56	33.60	3:51:51	6:54	14	0:19	166	1:18:54
Dernier temps A	8.60	1:03:14	7:21	29	21:38	163	26:34	42.20	4:55:05	6:59	39	1:32:59	193	3:51:48