



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Hennig, Rene

Association: Potsdamer RG
Dossard: 125

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:56:02

Vitesse: 8.51 km/h
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 177 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 37(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:18:18	6:15	31	18:53	163	24:26	12.50	1:18:18	6:15	13	-	176	10:03
Tour 2	10.55	1:11:27	6:46	37	16:27	181	23:41	23.05	2:29:45	6:29	13	-	182	18:07
Tour 3	10.55	1:20:41	7:38	38	32:22	185	32:22	33.60	3:50:26	6:51	1	-	167	1:17:29
Dernier temps A	8.60	1:05:36	7:37	41	22:56	181	28:56	42.20	4:56:02	7:00	41	1:45:01	194	3:52:45