



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Puchert, Alexander

Association: Leverkusen
Dossard: 274

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:57:25

Vitesse: 8.47 km/h
Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 193 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 181 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 39(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	12.50	1:19:15	6:20	33	22:25	172	25:23	12.50	1:19:15	6:20	16		180	11:00
Tour 2	10.55	1:11:41	6:47	37	22:23	183	23:55	23.05	2:30:56	6:32	17		186	19:18
Tour 3	10.55	1:22:06	7:46	37	28:42	190	33:47	33.60	3:53:02	6:56	17	1:30	170	1:20:05
Dernier temps A	8.60	1:04:23	7:29	35	22:47	174	27:43	42.20	4:57:25	7:02	42	1:35:19	198	3:54:08