



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Kopp, Andreas

Association: Post SV Holzminden
Dossard: 177

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:57:45

Vitesse: 8.46 km/h
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 183 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 38(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	12.50	1:27:51	7:01	50	28:26	242	33:59	12.50	1:27:51	7:01	14	8:17	182	19:36
Tour 2	10.55	1:15:05	7:07	42	20:05	210	27:19	23.05	2:42:56	7:04	14	13:09	188	31:18
Tour 3	10.55	1:17:00	7:17	34	28:41	159	28:41	33.60	3:59:56	7:08	50	9:30	239	1:26:59
Dernier temps A	8.60	57:49	6:43	21	15:09	117	21:09	42.20	4:57:45	7:03	42	1:46:44	200	3:54:28