8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Sieder, Richard

Association: TB Jahn Wiesau
Dossard: 358

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:58:57

Vitesse: 8.47 km/h
Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 186 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 46(de 64)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	12.50	1:23:46	6:42	55	29:04	214	29:54	12.50	1:23:46	6:42	18	8:47	185	15:31
Tour 2	10.55	1:12:31	6:52	49	22:55	193	24:45	23.05	2:36:17	6:46	18	10:29	191	24:39
Tour 3	10.55	1:17:18	7:19	43	21:28	160	28:59	33.60	3:53:35	6:57	57	7:56	232	1:20:38
Dernier temps Ar	8.60	1:05:22	7:36	42	24:43	180	28:42	42.20	4:58:57	7:05	50	3:55:40	203	3:55:40