



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Berkmann, Thomas

Association: RUNNING RIOT HANNOVER

Dossard: 27

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 5:01:18

Vitesse: 8.36 km/h

Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 292)

Place par parcours/Hommes: 189 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 48(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:24:33	6:45	57	29:51	220	30:41	12.50	1:24:33	6:45	20	9:34	128	16:18
Tour 2	10.55	1:12:09	6:50	48	22:33	191	24:23	23.05	2:36:42	6:47	20	10:54	194	25:04
Tour 3	10.55	1:18:49	7:28	45	22:59	168	30:30	33.60	3:55:31	7:00	59	9:52	235	1:22:34
Dernier temps A	8.60	1:05:47	7:38	45	25:08	185	29:07	42.20	5:01:18	7:08	52	3:58:01	206	3:58:01