



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Gakenholz, Pimo

Association: Eldingen
Dossard: 93

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:01:25

Vitesse: 8.36 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 190 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 49(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:20:37	6:26	46	25:55	188	26:45	12.50	1:20:37	6:26	21	5:38	189	12:22
Tour 2	10.55	1:11:10	6:44	44	21:34	176	23:24	23.05	2:31:47	6:35	21	5:59	195	20:09
Tour 3	10.55	1:27:16	8:16	54	31:26	216	38:57	33.60	3:59:03	7:06	18	13:24	175	1:26:06
Dernier temps A	8.60	1:02:22	7:15	37	21:43	154	25:42	42.20	5:01:25	7:08	53	3:58:08	207	3:58:08