



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Steinbrecher, Diethard

Association: 100 Marathonclub Deutschland
Dossard: 373

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 5:04:23

Vitesse: 8.28 km/h
Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 196 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:28:21	7:04	9	34:29	243	34:29	12.50	1:28:21	7:04	3	11:09	195	20:06
Tour 2	10.55	1:15:06	7:07	5	27:20	211	27:20	23.05	2:43:27	7:05	5	1:01:49	201	31:49
Tour 3	10.55	1:19:35	7:32	6	28:16	177	31:16	33.60	4:03:02	7:13	4	1:30:05	179	1:30:05
Dernier temps A	8.60	1:01:21	7:08	4	20:49	145	24:41	42.20	5:04:23	7:12	6	3:39:44	213	4:01:06