



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

König, Uwe

Association: TVG Kaiserau
Dossard: 176

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:05:07

Vitesse: 8.26 km/h
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 212 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 199 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 39(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	12.50	1:17:22	6:11	29	17:57	155	23:30	12.50	1:17:22	6:11	15	-	198	9:07
Tour 2	10.55	1:12:25	6:51	39	17:25	192	24:39	23.05	2:29:47	6:29	1	-	204	18:09
Tour 3	10.55	1:30:08	8:32	47	41:49	227	41:49	33.60	3:59:55	7:08	49	9:29	238	1:26:58
Dernier temps A	8.60	1:05:12	7:34	40	22:32	178	28:32	42.20	5:05:07	7:13	43	1:54:06	216	4:01:50