



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Flues, Michael

Association: LaufTeam TSV Waldenbuch
Dossard: 83

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 5:08:52

Vitesse: 8.16 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 214 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 201 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	12.50	1:19:38	6:22	4	25:46	177	25:46	12.50	1:19:38	6:22	4	2:26	200	11:23
Tour 2	10.55	1:11:26	6:46	4	23:40	180	23:40	23.05	2:31:04	6:33	6	49:26	206	19:26
Tour 3	10.55	1:19:06	7:29	5	27:47	174	30:47	33.60	3:50:10	6:51	5	1:17:13	174	1:17:13
Dernier temps A	8.60	1:18:42	9:09	9	38:10	247	42:02	42.20	5:08:52	7:19	7	3:44:13	218	4:05:35