



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Lehmann, Carsten

Association: ASV Ringen Plauen
Dossard: 196

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 5:10:47

Vitesse: 8.11 km/h
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 203 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 42(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	12.50	1:17:14	6:10	31	20:24	154	23:22	12.50	1:17:14	6:10	19		202	8:59															
Tour 2	10.55	1:13:54	7:00	43	24:36	204	26:08	23.05	2:31:08	6:33	20		208	19:30															
Tour 3	10.55	1:27:51	8:19	42	34:27	217	39:32	33.60	3:58:59	7:06	47	7:27	237	1:26:02															
Dernier temps A	8.60	1:11:48	8:20	42	30:12	215	35:08	42.20	5:10:47	7:21	45	1:48:41	220	4:07:30															