



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Pawzik, Heike

Association: LG Nord Berlin
Dossard: 252

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 5:11:04

Vitesse: 8.10 km/h
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 217 (de 292)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 4:02:42
Place par catégorie: 5(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:08:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	12.50	1:29:35	7:09	7	16:25	19	21:26	12.50	1:29:35	7:09	5	16:25	13	5:21
Tour 2	10.55	1:18:16	7:25	5	16:12	16	18:28	23.05	2:47:51	7:16	5	32:37	9	32:37
Tour 3	10.55	1:20:01	7:35	5	16:07	12	16:07	33.60	4:07:52	7:22	5	48:44	12	4:31
Dernier temps A	8.60	1:03:12	7:20	5	14:08	14	14:08	42.20	5:11:04	7:22	5	1:02:52	14	1:08:22