



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Podewils, Thomas

Association: Berlin
Dossard: 267

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:11:48

Vitesse: 8.08 km/h
Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 219 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 205 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 42(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	12.50	1:22:49	6:37	42	23:24	209	28:57	12.50	1:22:49	6:37	18	3:15	204	14:34
Tour 2	10.55	1:11:28	6:46	38	16:28	182	23:42	23.05	2:34:17	6:41	18	4:30	210	22:39
Tour 3	10.55	1:26:34	8:12	45	38:15	212	38:15	33.60	4:00:51	7:10	51	10:25	241	1:27:54
Dernier temps A	8.60	1:10:57	8:15	45	28:17	210	34:17	42.20	5:11:48	7:23	46	2:00:47	222	4:08:31