



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Niemann, Carsten

Association: TC Fiko Rostock
Dossard: 237

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 5:12:38

Vitesse: 8.06 km/h
Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 206 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 43(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	12.50	1:20:12	6:24	36	23:22	185	26:20	12.50	1:20:12	6:24	20		75	11:57
Tour 2	10.55	1:12:01	6:49	40	22:43	187	24:15	23.05	2:32:13	6:36	21	0:37	211	20:35
Tour 3	10.55	1:27:03	8:15	41	33:39	215	38:44	33.60	3:59:16	7:07	19	7:44	184	1:26:19
Dernier temps A	8.60	1:13:22	8:31	43	31:46	222	36:42	42.20	5:12:38	7:24	46	1:50:32	223	4:09:21