



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Dilling, Daniela

Association: KSC Strausberg
Dossard: 60

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 5:14:18

Vitesse: 8.02 km/h
Kilométrage: 7:27 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 292)
Place par parcours/Femmes: 15 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 4:02:42

Place par catégorie: 6(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:08:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	12.50	1:23:42	6:41	4	10:32	13	15:33	12.50	1:23:42	6:41	6	10:32	12															
Tour 2	10.55	1:18:38	7:27	6	16:34	17	18:50	23.05	2:42:20	7:02	6	27:06	8	27:06														
Tour 3	10.55	1:25:18	8:05	7	21:24	16	21:24	33.60	4:07:38	7:22	6	48:30	11	4:17														
Dernier temps A	8.60	1:06:40	7:45	7	17:36	18	17:36	42.20	5:14:18	7:26	6	1:06:06	15	1:11:36														