



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Förster, Udo

Association: 100 Marathon Club
Dossard: 85

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:17:15

Vitesse: 7.94 km/h
Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 229 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 212 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 54(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	12.50	1:24:21	6:44	56	29:39	216	30:29	12.50	1:24:21	6:44	26	9:22	211	16:06															
Tour 2	10.55	1:21:07	7:41	60	31:31	243	33:21	23.05	2:45:28	7:10	26	19:40	217	33:50															
Tour 3	10.55	1:26:27	8:11	52	30:37	208	38:08	33.60	4:11:55	7:29	22	26:16	188	1:38:58															
Dernier temps A	8.60	1:05:20	7:35	41	24:41	179	28:40	42.20	5:17:15	7:31	58	4:13:58	229	4:13:58															