



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Voigt, Helmut

Association: Laatzen
Dossard: 397

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 5:20:23

Vitesse: 7.87 km/h
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 221 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:27:12	6:58	8	33:20	241	33:20	12.50	1:27:12	6:58	6	10:00	220	18:57
Tour 2	10.55	1:18:23	7:25	8	30:37	234	30:37	23.05	2:45:35	7:11	8	1:03:57	226	33:57
Tour 3	10.55	1:26:53	8:14	8	35:34	214	38:34	33.60	4:12:28	7:30	7	1:39:31	196	1:39:31
Dernier temps A	8.60	1:07:55	7:53	7	27:23	199	31:15	42.20	5:20:23	7:35	9	3:55:44	238	4:17:06