



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Voigt, Helmut

Association: Laatzen
Dossard: 397

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 5:20:23

Vitesse: 7.90 km/h
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 221 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | | Place | | Retard | | Total | | | Place | | Retard | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 12.50 | 1:27:12 | 6:58 | 8 | 33:20 | 241 | 33:20 | 12.50 | 1:27:12 | 6:58 | 6 | 10:00 | 220 | 18:57 |
| Tour 2 | 10.55 | 1:18:23 | 7:25 | 8 | 30:37 | 234 | 30:37 | 23.05 | 2:45:35 | 7:11 | 8 | 1:03:57 | 226 | 33:57 |
| Tour 3 | 10.55 | 1:26:53 | 8:14 | 8 | 35:34 | 214 | 38:34 | 33.60 | 4:12:28 | 7:30 | 7 | 1:39:31 | 196 | 1:39:31 |
| Dernier temps A | 8.60 | 1:07:55 | 7:53 | 7 | 27:23 | 199 | 31:15 | 42.20 | 5:20:23 | 7:35 | 9 | 3:55:44 | 238 | 4:17:06 |