



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Döge, Alexander

Association: Osterode

Dossard: 63

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 5:20:28

Vitesse: 7.90 km/h

Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 239 (de 292)

Place par parcours/Hommes: 222 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 25(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm																							
Tour 1	12.50	1:12:05	5:46	16	15:15	83	18:13	12.50	1:12:05	5:46	6	0:16	48	3:50	12.50	1:12:05	5:46	6	0:16	48	3:50	12.50	1:12:05	5:46	6	0:16	48	3:50
Tour 2	10.55	1:08:18	6:28	20	16:49	145	20:32	23.05	2:20:23	6:05	6	0:51	227	8:45	23.05	2:20:23	6:05	6	0:51	227	8:45	23.05	2:20:23	6:05	6	0:51	227	8:45
Tour 3	10.55	1:25:34	8:06	25	30:20	204	37:15	33.60	3:45:57	6:43	5	12:35	197	1:13:00	33.60	3:45:57	6:43	5	12:35	197	1:13:00	33.60	3:45:57	6:43	5	12:35	197	1:13:00
Dernier temps A	8.60	1:34:31	10:59	31	57:51	263	57:51	42.20	5:20:28	7:35	27	1:53:07	239	4:17:11	42.20	5:20:28	7:35	27	1:53:07	239	4:17:11	42.20	5:20:28	7:35	27	1:53:07	239	4:17:11